



LEGA ITALIANA PER LA LOTTA CONTRO I TUMORI

BOLLETTINO DELLA SEZIONE BOLOGNESE



IMPIANTI E STAMPA: TIPOGRAFIA AG - VIA 1° MAGGIO 35 - 40057 QUARTO INFERIORE (BO)

DIRETTORE RESPONSABILE: PROF. DOMENICO FRANCESCO RIVELLI, PRESIDENTE - COMITATO DI REDAZIONE: PROF. PIERA STIGNANI, VICEPRESIDENTE, DOTT. DONATA CARRETTI, PIERINA ZOCCADELLI, COMITATO COMUNALE LILT DI CASALECCHIO DI RENO, GIORGIA BUSELLI, RESPONSABILE PROGETTI.

Cari socie e soci,

sono lieto di comunicarvi che a febbraio sono cominciati i lavori di ristrutturazione della sede di Via Turati; è stato un inizio ritardato perché abbiamo aspettato a lungo i permessi molto rigorosi dell'Asl e poi del Comune. Dal seminterrato, completamente modificato, verranno ricavate la nuova sala riunioni/conferenze, l'archivio, la saletta "opificio" per i lavori manuali delle volontarie e il deposito merce. Manca ancora l'arredamento. Al piano terra verranno ricavati due nuovi ambulatori. Pur con l'inevitabile disagio prodotto dai lavori, la Lilt non si è fermata e sono continuate le visite di diagnosi precoce e i corsi di disassuefazione dal fumo oltre ai colloqui individuali di counseling per sostenere il paziente oncologico nella fase post diagnosi. Sono già avviati i nuovi servizi di visita proctologica e di prevenzione dei tumori del cavo orale.

Nel 2018 abbiamo lanciato la campagna di raccolta fondi "Un mattone per la Lilt" e contiamo ancora su il sostegno dei soci e sulla generosità di cittadini e imprese per coprire completamente i costi della ristrutturazione senza intaccare le altre voci di bilancio. A questo proposito grazie a tutti coloro che hanno già rinnovato la quota sociale 2019 e a coloro che ci sosterranno con il 5Xmille e a quanti collaborano - e collaboreranno - nelle varie iniziative di raccolta fondi. Già da vari anni la Lilt redige e presenta il Bilancio di missione, con il rendiconto delle entrate e uscite, e da sempre il Bilancio è approvato dal Collegio dei revisori e dalla Sede centrale. Mi preme sottolinearlo perché nell'ambito della Riforma del Terzo Settore è fondamentale che i cittadini siano sicuri di come vengono utilizzate le risorse delle Associazioni. Tra i progetti per il 2019 desidero ricordare quelli che vedono la Lilt collaborare con il Servizio di sanità nazionale e con le Società scientifiche SINU (Società Italiana Nutrizione Umana), CIIP (Consulta Interassociativa Italiana per la Prevenzione), FIMMG (Federazione Italiana Medici Medicina Generale): "Cambiare stili di vita non salutari per la prevenzione della malattia neoplastica: strumenti operativi e confronto fra l'efficacia degli interventi in vari contesti" e "Azioni intersettoriali per favorire il benessere psicofisico dei giovani con interventi finalizzati al miglioramento dei contesti di vita e di lavoro". All'interno troverete la presentazione delle attività.

Sarà riproposto il "Percorso azzurro", la Campagna avviata nel giugno 2018, con particolare attenzione ai giovani per focalizzare l'attenzione sulle patologie appartenenti alla sfera genitale che colpiscono in particolare quella fascia di età. Continua la collaborazione con l'azienda Yamamay, sempre più vicina alle donne colpite dal tumore al seno.

A novembre ci aspetta un appuntamento importante: bisogna rinnovare il Consiglio Direttivo che è stato in carica per il quinquennio 2014-2019. Spero di aver mantenuto fede agli impegni che insieme ai membri del Consiglio assunsi all'inizio del mandato: "puntare ad obiettivi sempre più alti ampliando il campo d'azione con standard di qualità per essere in grado di costruire una rete di solidarietà attorno al paziente oncologico che tenga sempre conto della persona nella sua totalità."

Il Presidente

Domenico Francesco Rivelli

RINNOVO DEL CONSIGLIO DIRETTIVO

22 Novembre 2019. Ore 11-18 via Filippo Turati 67 Bologna

Ore 10 Assemblea dei soci. Ore 11 apertura votazioni per i soci in regola nel 2019



Consiglio uscente

Da sinistra: Rosaria Mesoraca, Piera Stignani, Patrizia Preti, D. Francesco Rivelli, Monica Marisaldi, Maria Claudia Mattioli Oviglio, Ivano Marescotti

LEGA ITALIANA PER LA LOTTA CONTRO I TUMORI
PER DONARE IL TUO 5X1000 ALLA LILT FIRMA NELLA CATEGORIA ASSOCIAZIONI
C. F. 92049200378

donaci il tuo 5X1000 investi sulla vita!

Sezione Provinciale di Bologna
Via Turati, 67 - 40134 BOLOGNA
Tel. 051 4399148 - Fax. 051 4390409
www.legatumorbologna.it
segreteria@legatumorbologna.it

REGOLAMENTO 2016/679 General Data Protection Regulation Informativa

Gentile socio/a,
la Lilt Bologna in qualità di Titolare del Trattamento dei dati personali ai sensi del regolamento UE 2016 /679, le ricorda che riceve tale rivista in qualità di iscritto.

Giova precisare che la legge le attribuisce specifici diritti, che Lilt le consentirà di esercitare in ogni momento, ossia:

- conoscere l'esistenza o meno di dati che la riguardano e come vengono utilizzati (diritto di accesso);
- quando necessario, l'aggiornamento, la rettifica o l'integrazione dei dati;
- chiedere la cancellazione dei suoi dati personali ("diritto all'oblio"), salvo gli obblighi di conservazione previsti dalla legge in capo a Lilt;

- chiedere la limitazione o il blocco dei dati trattati in violazione di legge;
- ove tecnicamente possibile, il diritto alla portabilità dei suoi dati;
- opporsi, per motivi legittimi, al trattamento stesso;
- essere informato dell'esistenza di un processo decisionale basato unicamente su di un trattamento automatizzato.

Le richieste in merito ai diritti di cui sopra possono essere presentate per iscritto presso la sede Lilt o mediante messaggio di posta elettronica all'indirizzo privacy@legatumorbologna.it o contattandoci telefonicamente allo 051 4399148

GRAZIE PIERINA!

Pierina Zoccadelli dal 1988 ha coordinato i volontari di Casalecchio di Reno operando per diffondere la cultura della prevenzione e per sensibilizzare i cittadini all'importanza della diagnosi precoce per combattere i tumori. Sempre sostenuta dalla vicinanza delle Istituzioni pubbliche, ha organizzato nell'arco di trenta anni varie iniziative di raccolta fondi (spettacoli, cene, proposta di fiori, in particolare le stelle di Natale, e di oggettistica varia), ha partecipato alle Campagne nazionali come La settimana della Prevenzione e Ottobre mese rosa, trovando una risposta generosa soprattutto nei Centri sociali e culturali degli anziani. Ora, circondata dall'affetto di tutti i volontari, passa il testimone, ma non cade la sua appartenenza alla "famiglia" della Lilt e rimane il suo esempio di impegno sociale e umano.

Pierina Zocadelli è stata festeggiata al Municipio di Casalecchio alla presenza del sindaco Massimo Bosso



PROGETTI IN COLLABORAZIONE CON ALTRE SEZIONI LILT

CAMBIARE STILI DI VITA

Un progetto di promozione alla salute che viene attuato anche dalle Sezioni di Piacenza e di Oristano ed è coordinato dalla Sezione di Reggio Emilia.

La nostra Sezione ha individuato tre contesti in cui effettuare la ricerca-intervento e programmare le attività per favorire il cambiamento degli stili di vita e potenziare fattori protettivi per la salute della popolazione giovanile.

scuola: Istituto alberghiero Veronelli IPSAR Casalecchio di Reno

luogo di lavoro: Ospedale Maggiore Distretto Città di Bologna
luogo di Medicina di gruppo/Casa della salute: Ospedale Maggiore

Si sono concluse le attività nei 3 contesti. L'obiettivo specifico è stato di aiutare a:

- scegliere corretti stili di vita, contrastando il fumo e l'alcol
- porre attenzione alla relazione tra salute, ambiente ed esposizione a rischi ambientali
- aderire alle campagne di screening e prevenzione oncologica, sensibilizzando anche le famiglie
- avvicinarsi al volontariato

Metodologia di apprendimento

Divulgazione del materiale informativo e uso di tecniche interattive, grazie al forte impegno dei cosiddetti peer educator, studenti formati per l'educazione tra pari da Luoghi di prevenzione di Reggio Emilia, e di operatori Ausl.

L'istituto Veronelli ha partecipato attivamente anche a eventi rivolti a persone colpite da patologie tumorali proponendo "Laboratori di cucina con degustazione" con ricette ideate dagli studenti stessi, preparate e proposte per scelte alimentari consapevoli.



Gli studenti del Veronelli in cucina

Certo non sono mancate le criticità, dovute alle carenze di attrezzature specifiche peculiari all'indirizzo di studio e per la messa a norma delle cucine della scuola; alla soluzione di questa criticità è stato destinato parte del budget del progetto.

SALUTE E BENESSERE

Un secondo progetto sviluppato sempre in collaborazione con altre Sezioni (Roma e Oristano) e coordinato dalla Sezione di Reggio Emilia si è proposto di individuare azioni per favorire il benessere psicofisico dei giovani nell'ambiente che li circonda. In questo processo sono stati somministrati 500 questionari agli studenti per conoscere i loro luoghi di "benessere" e di "malessere" e le motivazioni collegate alla scelta.

Luoghi di Benessere

1) CASA

Soprattutto la camera da letto, perché costituisce un "nido" privato, personalizzabile, in cui poter coltivare le "proprie" relazioni private tramite smartphone e Play Station, ma anche poter ascoltare musica o guardare la TV in solitudine. Di fatto un mondo personale. In subordine il soggiorno con musica, la cucina (per il frigo da aprire a piacimento!), il bagno (vasca). Poi anche il giardino e il balcone (se in presenza di una bella visuale).

2) LUOGHI ALL'APERTO (diversi dagli impianti sportivi)

Parco soprattutto, in cui viene identificato soprattutto uno spazio di relazione. Cioè si va al parco non tanto per fare attività fisica o per godere del verde bensì per incontrare le persone desiderate.

3) LUOGHI DI SVAGO (discoteca, pub... molto meno paninoteca/Mc Donald's)

In discoteca sono due i piaceri cercati: il ballo e la relazione, con l'aiuto dell'alcool usato con moderazione, visto non come fine ma come mezzo per socializzare. I ragazzi sono stati tutti concordi nel negare la ricerca dello sbalzo alcolico fine a se stesso.

Luoghi di Malessere

1) SCUOLA

Di gran lunga la più indicata, ma con pesanti distinguo:

- hanno detto che la loro scuola è la migliore e che hanno i migliori insegnanti
- quello che non sopportano è lo studio di materie di cui non riescono a vedere l'utilità per la loro professione (Istituto alberghiero): contestano per esempio la matematica a livelli superiori, lo studio troppo approfondito della storia antica, e per questa via giungono a criticare anche la biologia e qualcuno anche l'italiano
- qualcuno non sopporta gli orari della scuola: vorrebbe che cominciasse alle 11...

2) LUOGHI SANITARI (dentista e ospedale soprattutto)

I motivi sono i seguenti

- la paura del prelievo di sangue (e degli aghi in generale)
- i corridoi deserti degli ospedali
- gli operatori sanitari con le mascherine
- l'odore di disinfettante
- le luci del soffitto viste dalla barella quando si viene trasportati (anche in ambulanza)

3) LUOGHI DI CULTO (chiesa ma soprattutto cimitero)

- La chiesa perché vista come un luogo in cui si fanno cose incomprensibili se vengono imposte senza una conoscenza adeguata e senza una vera condivisione
- il cimitero per l'ovvio dolore evocato dai lutti vissuti

Incontri sul tema "Sani stili di vita" al collegio San Luigi

Anche quest'anno la Lilt si occupa di prevenzione nelle scuole; tra le varie attività, si stanno tenendo degli incontri sul tema presso il Collegio S.Luigi. In particolare viene affrontato il problema fumo e abuso di alcool tra i giovani. Agli alunni della terza classe delle secondarie di primo grado e delle cinque classi superiori, vengono spiegati i meccanismi che provocano dipendenza e i danni che queste sostanze provocano all'organismo sia nella loro fascia d'età, che da adulti. Durante gli incontri viene misurata, ai ragazzi che lo desiderano, la quantità di ossido di carbonio emessa con la respirazione, tramite apposito strumento, e si fa loro notare come già la concentrazione è maggiore tra gli alunni delle ultime classi, rispetto ai giovani. Vengono anche fatti provare due tipi di occhiali particolari, che simulano lo stato di ebbrezza sia di giorno che di notte; in questo modo riescono a capire quanto sia molto più difficile, e a volte impossibile, svolgere semplici azioni che richiedono coordinamento motorio.

8 MARZO GIORNATA INTERNAZIONALE DELLA DONNA

La nostra Sezione è stata presente a tre iniziative cittadine per informare sulla prevenzione e diagnosi precoce del tumore al seno.

Villaggio Solidale al Centro Meridiana (8-10 marzo)

Nel weekend della Festa della Donna, grazie al progetto Citybility, Shopping solidale, ad ogni acquisto nei negozi preferiti si riceveva gratuitamente un gettone che poteva poi essere messo nel salvadanaio in una delle due postazioni Lilt nella piazza del Centro.

Molti cittadini hanno accolto questo invito di raccolta fondi e si sono fermati ai banchi dove i volontari hanno dato informazioni e distribuito opuscoli sulla prevenzione del tumore al seno e sulle attività della Sezione.



Castel Guelfo The Style Outlets

Si è tinto di rosa dedicando l'intera giornata alle donne, a cominciare dalla loro salute.

Medici e volontari della Lilt sono stati presenti presso un punto informazioni a disposizione di tutte le visitatrici del centro per parlare dell'importanza di mantenere uno stile di vita sano e di come prevenire l'insorgere del tumore al seno iniziando dalla autopalpazione, un semplice autoesame che rappresenta il primo passo per ogni donna per prendersi cura della propria salute.



Il prof Rivelli con la d.ssa Fabbri (sinistra) al punto informativo allestito a Castel Guelfo Outlet

“Canto libero” al teatro Il Celebrazioni

Non un semplice concerto ma un grande spettacolo che omaggia il periodo d'oro della storica accoppiata Mogol-Battisti. Il tour viene proposto per sostenere e far conoscere le attività delle diverse Sezioni Lilt: il Presidente Rivelli al termine del concerto è stato invitato sul palco per presentare le attività della nostra Sezione

16-24 MARZO SETTIMANA NAZIONALE PER LA PREVENZIONE ONCOLOGICA

“METTI A TACERE LE BUFALE CON LA VERA PREVENZIONE”

È la XVIII edizione della campagna di sensibilizzazione che la Lilt ha istituzionalizzato nel 2001 per diffondere la cultura della prevenzione come metodo di vita, fondamentale per combattere il cancro.

Il tema di quest'anno “le fake news in ambito oncologico” è di assoluta attualità. Nell'epoca di internet e dei social, le notizie, anche quelle senza alcun fondamento scientifico, trovano largo spazio, rischiando di disorientare e confondere i cittadini. Per cercare di fare chiarezza in base ad evidenze scientifiche e fonti autorevoli, l'opuscolo della campagna riserva largo spazio alle bufale su alcuni alimenti protagonisti della dieta mediterranea e su alcuni prodotti di cui si celebra il potenziale nocivo (es. il caffè) oppure la capacità di contrastare il cancro (es. il peperoncino).

“Nutriamoci di buon senso” ha detto il Presidente Rivelli alla conferenza stampa di presentazione della Settimana: “Nessun singolo alimento può prevenire i tumori come del resto non esistono cibi propriamente nocivi. Sappiamo solo che una dieta sana ed equilibrata, ricca di cibi di origine vegetale, si associa ad un minor rischio di sviluppare determinati tumori.”

Presenti alla conferenza stampa di Bologna anche due studenti dell'Alberghiero Veronelli IPSAR di Casalecchio di Reno che hanno raccontato la loro esperienza di peer educator (educazione tra pari) e i diversi progetti in collaborazione con la Lilt. A loro cura la preparazione della cena gourmet e salutare organizzata il 12 aprile nello stesso istituto.



Da sinistra: A. Campani e G. Burnea (Golf), Franco Rossi, Manuela Pezzotta (AUSL), Donatella Bellini (ASCOM), Francesco Rivelli (LILT), Tiziana Tiengo, Dirigente scolastico, con Arianna Proietti e Giulia Ruffo (IPSAR Casalecchio)



Il Presidente Nazionale Schittulli con la testimonial Selvaggia Lucarelli e il Ministro della Salute On. Giulia Grillo

NOTIZIE IN BREVE

Giornata mondiale contro il cancro "I Am and I Will"

Lo slogan della giornata mondiale contro il cancro svoltasi il 4 febbraio "io sono e io farò" è un invito all'azione e ad un impegno personale che l'Organizzazione Mondiale della Sanità ha lanciato per il triennio 2019-2021, facendo seguito al triennio 2016-2018 caratterizzato dal tema "We can. I can" (Noi possiamo. Io posso).

Ognuno di noi ha il potere di ridurre l'impatto del cancro per noi stessi, per le persone che amiamo e per il mondo.

Un impegno globale insomma, che va dalle semplici scelte che ognuno può compiere ogni giorno (stile di vita, diagnosi precoce, informazione e sensibilizzazione) alle scelte dei Governi verso cui possiamo esercitare la nostra influenza per l'accesso per tutti a trattamenti adeguati e tempestivi e a cure palliative.

IO SONO
ED IO
FARÒ



Giornata
Mondiale
Contro il
Cancro

Unisciti a noi il 4 febbraio

Lilt e Yamamay

Il percorso che ormai da anni Yamamay porta avanti partecipando a Ottobre in rosa e offrendo alle dipendenti la possibilità di fare in azienda visite senologiche ed ecografie gratuite con i nostri medici, si è arricchita di un altro obiettivo: la produzione di un reggiseno con "una marcia in più".

Il reggiseno Innergy creato per venire incontro alle esigenze delle donne nel postoperatorio, dopo un intervento al seno.



NOTIZIE SPORTIVE

CorrImola

Nell'ambito della festa per la Grande sfilata dei Fantaveicoli la Delegazione Imolese della Lilt ha organizzato la I CorrImola nell'autodromo Enzo e Dino Ferrari, una camminata ludico motoria, non competitiva, aperta a tutti: esperti, amatori e famiglie. La quota di iscrizione è stata interamente devoluta alla nostra Associazione.

Le **camminate della salute** continuano in collaborazione con Trekking Italia, progetto nato per combattere la sedentarietà e favorire il movimento. Alla scoperta di luoghi, storie e personaggi del nostro territorio. (v. Calendario Trekking Italia).

I Martedì con Trekking Italia: si sono conclusi martedì 12 marzo con l'incontro "Sorriso e salute: tra verità e falsi miti" a cura della Dott.ssa Paola Cerati.

Boschetto dinAmico: a Castel S. Pietro la Lilt è stata presente all'inaugurazione per sostenere il binomio ambiente e salute.

Il golf fa bene alla salute: Torna anche quest'anno l'iniziativa golfistica di sensibilizzazione verso un salutare stile di vita. 9 buche di putting green per la prevenzione, nei principali Golf Club dell'Emilia Romagna a partire dal 21 marzo.

XXX Gara Interregionale di Canoa Slalom al Canoa Club al Lido di Casalecchio di Reno. Domenica 7 Aprile è stata presente la LILT per ricordare a tutti l'importanza di un corretto stile di vita nella prevenzione dei tumori: sana alimentazione, no fumo e alcol e attività fisica.



PROSSIMI APPUNTAMENTI

24 maggio Paella a Primavera presso la Sala di S. Silverio di Chiesa Nuova in via Murri 177

26 maggio Il team Lilt alla Strabologna

26 maggio ore 21 Concerto in memoria della maestra Raffaella Vignudelli, alla Chiesa Ss. Giuseppe e Ignazio in Via Castiglione 67 Bologna

31 maggio Giornata Mondiale senza Tabacco che nel 2019 richiama l'attenzione sull'impatto del tabacco sulla salute dei nostri polmoni, invitandoci a fare di ogni giorno un giorno senza tabacco.

Vi ricordiamo che la Lilt Bologna è un Centro AntiFumo dal 1993.

20 giugno Cena in giardino in occasione della Notte Bianca della Prevenzione con la collaborazione Athos Guizzardi Barbecue

14 settembre IV coppa Lilt - Ripoli Trail

ASSEMBLEA DEI SOCI: l'assemblea verrà convocata a breve in data da definirsi in attesa delle normative per la riforma del Terzo Settore ancora *in itinere* al momento della pubblicazione.



Convenzione LILT Bologna-CAMPA

PREVENZIONE E PREVIDENZA SANITARIA

PATTO PER LA SALUTE



Sezione di Bologna



Mutua Sanitaria Integrativa

La convenzione Lilt-Campa permette ai rispettivi soci di usufruire di condizioni agevolate per servizi sempre più qualificati ed economicamente vantaggiosi.

Il sito internet: www.legatumoribologna.it e la newsletter

Il sito è sempre aggiornato con le ultime novità in ambito scientifico e di ricerca medica, con informazioni dettagliate sulle attività di prevenzione promosse dall'Associazione e con le iniziative di solidarietà. Le newsletter vengono inviate a tutti coloro che ci lasciano o ci inviano la loro mail e desiderano essere informati quasi mensilmente.

QUOTE SOCIALI PER IL 2019

Socio ordinario 15 euro

Socio sostenitore 100 euro

Socio benemerito a partire da 300 euro

Presso il nostro ambulatorio si possono effettuare le seguenti visite di diagnosi precoce:

- visita senologica con ecografia mammaria
- pap test con colposcopia
- ecografia prostatica (oltre i 50 anni)
- hemocult (oltre i 60 anni)
- visita dermatologica oncologica
- visita proctologica
- ecografia della tiroide (su indicazione del medico)
- ecografia dell'addome completo (oltre i 65 anni)

Telefonare in segreteria per le modalità

La sezione inoltre offre i servizi di:

- Corsi per smettere di fumare
- Incontri di educazione alla salute per le scuole
- Oncologo amico
- Counseling oncologico
- Sportello per la tutela dei diritti del paziente oncologico

Per i **mercatin** gestiti dalle volontarie raccogliamo oggettistica, bigiotteria, abiti usati in buono stato. I mercatin della solidarietà sono per noi una fonte preziosa per raccogliere fondi, per voi un'occasione per trovare qualche bella sorpresa.

E a Casalecchio... VESTI-TI DI SOLIDARIETÀ

Ogni mercoledì dalle 9 alle 12 in Via Toti 20 le volontarie propongono abbigliamento uomo, donna e bambino.

FESTE E BOMBONIERE SOLIDALI

In occasione di un anniversario, matrimonio o unione civile, di un battesimo, prima comunione o cresima, della laurea o ogni altra ricorrenza, festeggia con una bomboniera solidale LILT. Puoi trasformare il tuo momento felice in un contributo a sostegno dei progetti di prevenzione, diagnosi precoce e supporto ai malati che l'Associazione porta avanti con grande impegno ed entusiasmo. Tante proposte sul nostro sito internet.



VI RICORDIAMO CHE LE EROGAZIONI LIBERALI POSSONO ESSERE:

- Versate direttamente presso la Sede della Sezione Provinciale della Lilt, Via F. Turati 67, 40134 Bologna, tel. 051 4399148
- Versate tramite bollettino postale intestato a: Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori sez. prov. Bologna via F. Turati 67, 40134 Bologna sul c/c postale n° 17403403
- Versate tramite bonifico bancario intestato a: Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori sez. prov. Bologna via F. Turati 67, 40134 Bologna

- BANCO BPM - IBAN IT 87 R 05034 02404 000000002000 **nuovo**

- INTESA SAN PAOLO - IBAN IT 96 L 030 6902 4780 7400 0045 028 **nuovo**

- BANCO POSTA - IBAN IT 94 O 07601 02400 000017403403

La Sezione Lilt di Bologna ringrazia tutti coloro, cittadini, Associazioni, Istituzioni, Società, Mass media che la sostengono.

CHI DONA RISPARMIA

Le erogazioni sono fiscalmente detraibili in base al Decreto legislativo del 03/07/2017 n. 117

Art. 83 Detrazioni e deduzioni per erogazioni liberali In vigore dal 11/09/2018

Modificato da: Decreto legislativo del 03/08/2018 n. 105 Articolo 27

"Dall'imposta lorda sul reddito delle persone fisiche si detrae un importo pari al 30 per cento degli oneri sostenuti dal contribuente per le erogazioni liberali in denaro o in natura a favore degli enti del Terzo settore non commerciali per un importo complessivo in ciascun periodo d'imposta non superiore a 30.000 euro. La detrazione è consentita, per le erogazioni liberali in denaro, a condizione che il versamento sia eseguito tramite banche o uffici postali ovvero mediante altri sistemi di pagamento previsti dall'articolo 23 del decreto legislativo 9 luglio 1997, n. 241."