



LEGA ITALIANA PER LA LOTTA CONTRO I TUMORI BOLLETTINO DELLA SEZIONE BOLOGNESE



IMPIANTI E STAMPA: TIPOGRAFIA AG - VIA 1° MAGGIO 35 - 40057 QUARTO INFERIORE (BO)
DIRETTORE RESPONSABILE: PROF. DOMENICO FRANCESCO RIVELLI, PRESIDENTE - COMITATO DI REDAZIONE: PROF. PIERA STIGNANI, VICEPRESIDENTE,
DOTT. DONATA CARRETTI, PIERINA ZOCCADELLI, COMITATO COMUNALE LILT DI CASALECCHIO DI RENO, GIORGIA BUSELLI, RESPONSABILE PROGETTI.

Cari soci e cari amici,

spero vi giungano graditi e di buon auspicio gli auguri di Buon Natale e di felice 2017 soprattutto dopo gli ultimi mesi del 2016 che hanno portato a noi tutti molta angoscia per la tragedia causata dal terremoto e molte preoccupazioni per i problemi umanitari, sociali e politici che l'Italia deve affrontare. La nostra Associazione si è impegnata come sempre nelle tre aree di intervento che caratterizzano la Lilt: Prevenzione primaria per informare ed educare a un corretto stile di vita, Prevenzione secondaria ovvero diagnosi precoce, Prevenzione terziaria per il supporto e il sostegno a malati e familiari. Di seguito i numeri delle attività. Voglio segnalarvi che i corsi di disassuefazione dal fumo hanno registrato un aumento dei partecipanti grazie alla professionalità del counselor Massimo Serra e che prosegue il progetto "Liberi di scegliere, per una scuola libera dal fumo" che ha coinvolto scuole di Bologna e provincia. Si è conclusa con successo la prima esperienza di ortoterapia agli orti Salgari, tanto che sto valutando di proporla in altri Centri. Si è svolta domenica 23 ottobre la prima "passeggiata in rosa", attività di Nordic Walking. All'interno le foto ricordo. È solo grazie alle quote associative, all'5 X mille a nostro favore, alle donazioni e collaborazione con aziende e anche al contributo della Chiesa valdese (finalizzato alle fasce deboli) che il nostro impegno a difesa della salute può continuare: però devo purtroppo dire che dal 2014 ad oggi il bilancio registra nel complesso un leggero calo, ma sono fiducioso che la nostra attività avrà sempre il sostegno dei cittadini. Ancora una volta richiamo la vostra attenzione sul ruolo dei volontari che ringrazio per il loro generoso aiuto in vari settori di attività dell'Associazione: mi ripetono spesso che li muove la consapevolezza di fare qualcosa di disinteressato e di utile non solo per gli altri ma anche per loro stessi. Di seguito trovate le iniziative di raccolta fondi che hanno preparato per le Feste natalizie.

Con il motto della Lilt "Prevenire è vivere", rinnovo a tutti gli auguri di Buon Natale e di Buon Anno 2017.

Il Presidente
Domenico Francesco Rivelli

LE ATTIVITÀ DELL'ASSOCIAZIONE RACCONTATE IN NUMERI

Nell'ambito della lotta al tabagismo nel 2016 sono stati organizzati:

3 corsi anti fumo per un totale di

37 partecipanti + 5 percorsi individuali

I corsi, condotti da un counselor professionale con il supporto di una dietista e un medico, sono costituiti da 7 incontri ciascuno.

500 studenti delle scuole secondarie di 1° e 2° grado coinvolti nei progetti di prevenzione

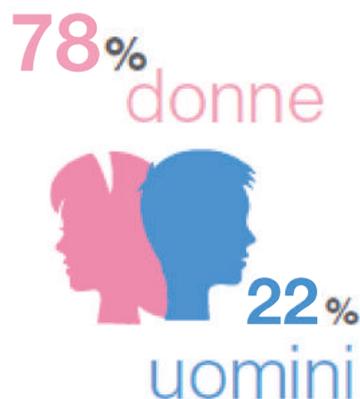
Nell'ambito delle attività di supporto al paziente oncologico nel 2016 sono state fornite:

7 consulenze di Counseling Oncologico

6 consulenze dallo sportello dei diritti del paziente oncologico

Nell'ambulatorio della Sezione nel 2016 sono stati effettuati

3125 controlli su 2170 persone



FESTEGGIAMO IL NATALE

Le stelle di Natale: potete prenotarle con un contributo di 12 euro alla nostra segreteria che propone anche graziosi gadget.



A Bologna le stelle della solidarietà si possono prenotare anche presso numerosi centri sociali e culturali.

A Casalecchio l'autobus della solidarietà vi aspetta sabato 17 dicembre davanti al Monumento ai Caduti.



I mercatini: graziosi e originali gadget sabato 3 dicembre in via Orefici e presso Conad di via Emilia Levante, e venerdì 23 a Casalecchio presso Coop Adriatica.

Cena degli auguri per i volontari e i collaboratori: lunedì 12 dicembre ore 20.

Cena degli auguri tra soci ed amici: giovedì 15 dicembre presso il ristorante Garganelli - Savoia Hotel Regency ore 20.30.

Torneo di tennis della solidarietà - 2° memorial Michela Poggi: domenica 18 dicembre finale al Tennis Club Nettuno. Organizzazione tecnica Comitato Tennis E/R. Premi offerti da Borbone Group e Comitato Tennis.

ANNO XXIX N. 2 - semestrale - autorizzazione Tribunale di Bologna n. 4244 del 28/10/72 - Poste Italiane S.p.A. - spediz. in A.P. - D.L. 353/2003 (conv. in L. 27/02/2004 n. 46) Art. 1, comma 2, D.C.B. - Bo

LILT for WOMEN

Il messaggio della XXIV Campagna Nastro Rosa, che la showgirl 36enne Elisabetta Gregoraci ha sottolineato con grande empatia ricordando che anche la sua mamma è stata colpita dal tumore al seno, vuole ricordare ancora una volta che ogni donna deve fare prevenzione. I dati parlano chiaro: In Italia una donna su 8 si ammala di cancro al seno. Si parla di quasi 50mila diagnosi all'anno. La malattia, che rimane il big killer nel genere rosa, colpisce sempre di più, soprattutto le donne più giovani. Infatti negli ultimi 5 anni non solo il carcinoma alla mammella è stato diagnosticato al 15% in più di donne, ma ha colpito soprattutto le più giovani: le donne malate tra i 25 e 45 anni, sono aumentate di circa il 30%.

L'invito che la Lilt rivolge alle donne fino ai 45 anni per una visita senologica gratuita è accolto sempre con grande favore grazie all'opera di sensibilizzazione durante tutto il mese di ottobre.



Da sn Francesco Rivelli (Presidente Lilt Bologna), Donatella Bellini (Vice-presidente ASCOM Bologna), Chiara Boschieri (AD Martha Health Care), Sandra Balboni (Presidente Loto Onlus), Annalisa Sgarzi (Polisportiva Masi, settore Nordic Walking), Daniela Turchetti (Genetista oncologo), Marcella Ventura (Coro del Teatro Comunale) alla conferenza stampa



Conferenza stampa presso il Comune di Calderara di Reno



Il Presidente Rivelli in una foto ricordo al XXII Torneo di Golf al Club Casalunga



La pianista dell'ATHENA ensemble Valeria Montanari



Il Presidente Rivelli con (da sn) Valeria Montanari (pianista), Santina Tomasello (soprano), Patrizia Vaccari (soprano) e Marcella Ventura (mezzosoprano)



La pubblicità di Ceretolando



Il Sindaco di Casalecchio Massimo Bosso con le nostre volontarie Alberta e Mariangela a Ceretolando



La torta Lilt alla cena in rosa al Ristorante Calzavocchio



Massimo Marinelli ha allietato con giochi di prestigio la cena in rosa

UNA BUONA NOTIZIA

Dai nuovi dati dell'Osservatorio Salute AstraZeneca (pubblicati da www.corriere.it) risulta che almeno una volta all'anno 3 donne su 4 si sottopongono ad analisi di controllo generale, più 1 su 2 non manca l'appuntamento con il dentista e col ginecologo e circa la metà si sottopone ad esami di prevenzione dei tumori. Le donne sono molto più attente alla prevenzione rispetto agli uomini (25% vs 17%), più inclini a una dieta equilibrata a tavola (55% vs 45%) e a uno stile di vita sano (51% vs 41%). Sono però più pigre e parecchio ipocondriache: il 57% delle italiane non pratica alcuna attività sportiva e una donna su quattro dichiara di preoccuparsi molto quando avverte un disturbo o un malessere pensando subito di avere una malattia grave. Solo il 17% tra gli uomini.

LA LETTERA DI YAMAMAY DELL' OTTOBRE 2016

Una testimonianza preziosa e una conferma dell'alleanza Lilt- Yamamay

Sono in viaggio da dieci giorni ed in verità avrei dovuto scrivere questa testimonianza già da qualche settimana, ma tra fusi orari ed incontri di lavoro avevo fin qui rimandato.

Yamay vende reggiseni ed io mi occupo, con un meraviglioso gruppo di donne, di produrli bene sia dal punto di vista tecnico che estetico. Li pensiamo, li sperimentiamo, li realizziamo, li proviamo facendo sempre attenzione a tanti dettagli che spesso chi li utilizza non vede, ma sente.

Nelle prove vediamo tante donne con seni diversi e spesso con problemi di vestibilità; le ascoltiamo tutte con attenzione. Molte collaborano con entusiasmo alle nostre progettazioni indossando e lavando i nostri prodotti, riportando poi le proprie valutazioni positive e negative. Il nostro lavoro si fonda su questo modo di progettare e sulla ricerca di nuove componenti e materiali.

Qualche anno fa, nell'ascoltare alcune di loro e nel leggere le numerose lettere che ci arrivano, abbiamo capito che c'era tanto da fare riguardo i reggiseni comodi per le operate al seno, donne spesso non ascoltate e costrette ad umiliarsi per poter acquistare un reggiseno adatto alla loro delicata situazione che sia anche glamour!

Una fortunata coincidenza ha portato sulla mia strada il premuroso Professor Rivelli e la Lilt. Con questa conoscenza ho avuto modo di osservare il lato discreto ed efficiente di questa organizzazione ed i medici e lo staff che giornalmente si impegnano per promuovere la cultura della prevenzione e le volontarie che corrono in aiuto di chi ha bisogno e le aziende che producono ecografici, disposte a trasferirli da un lato all'altro dell'Italia per le campagne di prevenzione di marzo ed ottobre.

Grazie al "magico" potere di questa macchina organizzativa, nel 2015, nella mia azienda, abbiamo diagnosticato precocemente a tre donne l'insorgere della malattia e creato una cultura della prevenzione molto forte e concreta.

Ottobre sarà il quarto anno che organizzeremo le visite nelle due sedi del Gruppo Pianoforte: Gallarate per Yamamay e Nola per Carpisa. Più di 200 donne saranno accuratamente visitate sul posto di lavoro, utilizzando solo mezz'ora del loro tempo senza stress né complicazioni causate da eventuali problematiche familiari.

È mia opinione che non possa esistere messaggio più forte di questa volontà di fare per le donne e con le donne tutto quanto le faccia stare bene. Della nostra relazione con Lilt mi piace pensare che noi ci occupiamo del vestito e Lilt del contenuto. Alla fine si ragiona allo stesso modo anche se con competenze diverse: su questo si fonda la feconda relazione tra Yamamay e Lilt.

Barbara Cimmino – Responsabile marketing e ufficio prodotto Yamamay

IL MESE DI OTTOBRE È STATO RICCO DI INIZIATIVE PER AFFIANCARE E SUPPORTARE I PAZIENTI



Ortoterapia: lavorare la terra per ritornare persone dopo la malattia

A conclusione del progetto di ortoterapia per pazienti oncologici svoltosi nel 2015/2016, è stato inaugurato il percorso Lilt agli orti Salgari. Cartelli informativi sui corretti stili di vita si snodano tra le serre e il terreno coltivabile. Alcuni spazi rialzati sono stati progettati apposta per favorire l'accessibilità al percorso anche a pazienti con ridotte capacità motorie. Un pranzo preparato anche con i prodotti della terra ha concluso l'attività del 2016.

Attività di Nordic Walking

Questa attività fisica (chiamarla passeggiata forse è riduttivo) nata in Finlandia è arrivata in pochi "passi" in tutto il mondo per via delle sue acclamate azioni positive sulla salute, come il rilassamento muscolare, il benessere della schiena, la riduzione dello stress e della depressione, il lenimento della tipica stanchezza causata dalla chemioterapia. L'attività si svolge in collaborazione con gli istruttori della Polisportiva Masi di Casalecchio. Domenica 23 ottobre si è svolta la prima "passeggiata in rosa" lungo il Canale Navile con la partecipazione di oltre 70 camminatori.

Workshop di rieducazione cosmetologica LABORATORI DI ESTETICA PER PAZIENTI ONCOLOGICHE

Il 24 ottobre si è tenuto nella nostra sede il primo workshop di estetica oncologica. Dopo una breve esposizione teorica da parte della d.ssa Chiara Boschieri dei problemi legati alla pelle sottoposta alle terapie, 15 donne hanno potuto rilassarsi nelle piccole SPA create per la giornata negli ambulatori dell'Associazione. Estetiste specializzate con il metodo OTI (Oncology Training International) hanno offerto massaggi viso-corpo e riflessologia plantare mentre make up artist si sono occupate di trucco al viso e unghie.

L'Estetica Oncologica, che oggi è considerata complementare alle terapie oncologiche, affianca le terapie medico-chirurgiche in una prospettiva di umanizzazione delle cure per migliorare la qualità di vita delle pazienti, aiutandole a rilassarsi alla vigilia della terapia, insegnando loro a prendersi cura di quel corpo diventato improvvisamente sconosciuto e delicato.



Il Presidente Rivelli, il Presidente del quartiere San Donato Simone Borsari e la d.ssa Patrizia Preti tagliano il nastro all'inaugurazione del percorso Lilt nell'area ortiva Salgari



Il gruppo dei partecipanti alla passeggiata in rosa



APRE LO SPORTELLINO INFORMATIVO SU TUMORI/FAMILIARITÀ

Lo sportello informativo su "tumori e familiarità" è mirato a fornire informazioni su questo tema, permettendo di rassicurare chi non presenta un quadro **suggestivo** di aumentato rischio oncologico e di indirizzare le persone con sospetto rischio ereditario o, comunque, rischio aumentato su base familiare agli opportuni percorsi clinico-assistenziali.

I tumori sono per lo più patologie multifattoriali causate da una **combinazione, unica** per ciascun individuo, di **fattori di rischio costituzionali** e **fattori di rischio ambientali**. La maggior parte dei casi di neoplasia è "sporadica", ossia si manifesta nel singolo individuo senza che ci siano elementi che facciano sospettare la presenza di un fattore ereditario predisponente.

Esistono però delle famiglie in cui lo stesso tipo di tumore si presenta in più membri strettamente imparentati tra loro: queste forme sono definite "familiari" e sono per lo più attribuibili alla condivisione, da parte degli appartenenti alla stessa famiglia, di uno stesso **background genetico** e di **fattori ambientali comuni** (abitudini di vita, dieta, inquinanti, ecc.). Per questo motivo, la familiarità può rappresentare un fattore di rischio e, difatti, per alcuni tumori l'aver familiari di primo grado affetti determina un rischio aumentato di sviluppare la stessa malattia nell'arco della vita.

In una minoranza dei casi di tumore (5-10%), invece, la neoplasia è su base ereditaria, insorge cioè in persone che presentano una singola alterazione genetica in grado di conferire un alto rischio di tumore. I casi "ereditari" si contraddistinguono per alcune **caratteristiche**, quali l'aggregazione familiare, l'insorgenza giovanile, l'associazione tra specifiche neoplasie e aspetti istopatologici tipici. I soggetti in cui si sospetta la presenza di un tumore "ereditario" possono sottoporsi a una **consulenza genetica** per valutare la possibilità di eseguire indagini genetiche e/o stabilire la sorveglianza oncologica appropriata per sé e per i familiari a potenziale rischio.

DONNEMOZIONI. QUELLO CHE LE DONNE DICONO...

Nel 2015, durante il recital del 6 novembre a Calderara del nostro Consigliere Ivano Marescotti fu lanciato il progetto di raccogliere fondi per acquistare un ecografo portatile da donare alla Lilt per poterlo utilizzare a Calderara al fine di implementare le visite senologiche gratuite nel Comune (non dimentichiamo che nel 2015 ben 200 donne 25/44 anni nel mese "rosa" di ottobre si erano sottoposte alle visite gratuite della Lilt).



Per sostenere questo progetto di solidarietà, di prevenzione e salute con una raccolta fondi è stato prodotto l'opuscolo **DonnEmozioni** che propone i messaggi letti dalle donne, quelli postati sulle vetrine dai Commercianti di Calderara e le bellissime foto dell'incontro organizzato in occasione nella Giornata internazionale della donna.



LUISA SAPORI LAZZARI

Non è facile ricordare un'amica scomparsa in settembre dopo grave, e breve, malattia che ha affrontato con coraggio e senza perdere la gioia e serenità del suo carattere. Soltanto un anno fa organizzammo con lei il tradizionale burraco di novembre a Villa Saporì Lazzari dedicato alla Lilt e allo Zonta Club International, di cui è stata presidente. Luisa non fu presente al pomeriggio di gioco, ma seguì i preparativi e poi lo svolgimento dell'iniziativa in contatto telefonico. L'abbiamo salutata e piantata nella chiesetta di Casaglia a cui era molto affezionata. Il tradizionale burraco continuerà grazie alla generosità della famiglia.



Luisa Saporì Lazzari (seconda da destra) Presidente Zonta Club Bologna alla conferenza "SIAMO DONNE: Salute e Prevenzione" nel 2014

VI RICORDIAMO CHE LE EROGAZIONI LIBERALI POSSONO ESSERE:

- Versate direttamente presso la Sede della Sezione Provinciale della Lilt, Via F. Turati 67, 40134 Bologna, tel. 051 4399148
- Versate tramite bollettino postale intestato a: Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori sez. prov. Bologna via F. Turati 67, 40134 Bologna sul c/c postale n° 17403403
- Versate tramite bonifico bancario intestato a: Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori sez. prov. Bologna via F. Turati 67, 40134 Bologna presso:
 - Banca Popolare di Milano ag. 204, Via San Vitale 89, 40125 Bologna IBAN: IT 97 I 05584 02404 000000002000
 - CARISBO, Via Farini 22, 40100 Bologna - IBAN: IT 87 O 06385 02401 074000450285
 - Cassa di Risparmio di Ravenna, Filiale Bologna 4, Corso G. Matteotti 18/A, 40129 Bologna IBAN: IT 86 S 06270 02411 CC 0110079568
 - Banca Popolare Emilia Romagna, Filiale di Zola Predosa, Via Risorgimento 153 IBAN: IT 28 K 05387 37130 000001101346
 - Banco Posta IBAN: IT 94 O 07601 02400 000017403403

Il trattamento dei dati che La riguardano viene svolto nell'ambito della banca dati elettronica della Lilt in conformità a quanto stabilito dalla L.196/03 sulla tutela dei dati personali. Il trattamento dei dati, di cui Le garantiamo la massima riservatezza e sicurezza nella gestione, viene effettuato al fine di aggiornarLa sulle iniziative della Lilt. I suoi dati non saranno comunicati o diffusi a terzi.

La Sezione Lilt di Bologna ringrazia tutti coloro, cittadini, Associazioni, Istituzioni, Società, Mass media che la sostengono.

Convenzione LILT Bologna-CAMPA

PREVENZIONE E PREVIDENZA SANITARIA

PATTO PER LA SALUTE



La convenzione Lilt-Campa permette ai rispettivi soci di usufruire di condizioni agevolate per servizi sempre più qualificati ed economicamente vantaggiosi.

Il sito internet: www.legatumoribologna.it e la newsletter

Il sito è sempre aggiornato con le ultime novità in ambito scientifico e di ricerca medica; con informazioni dettagliate sulle attività di prevenzione promosse dall'Associazione e con le iniziative di solidarietà. Le newsletter vengono inviate a tutti coloro che ci lasciano o ci inviano la loro mail e desiderano essere informati quasi mensilmente.

Un lascito alla Lilt può contribuire alla prevenzione dei tumori.

Dopo aver pensato ai vostri familiari e alle persone vicine potete scegliere di destinare qualcosa a favore della prevenzione oncologica.

Inserire un lascito alla LILT nelle vostre volontà, è un gesto di grande solidarietà e responsabilità e ci aiuterà a costruire un mondo in cui, grazie alla prevenzione e alla diagnosi precoce, si potrà vivere senza la paura del cancro.

QUOTE SOCIALI PER IL 2017

Socio ordinario 15 euro
Socio sostenitore 100 euro
Socio benemerito a partire da 300 euro

Presso il nostro ambulatorio si possono effettuare le seguenti visite di diagnosi precoce:

- visita senologica con ecografia mammaria • pap test con colposcopia • ecografia prostatica (oltre i 50 anni)
- hemocult (oltre i 60 anni) • mappatura dei nevi
- ecografia della tiroide (su indicazione del medico)
- ecografia dell'addome completo (oltre i 65 anni)

Telefonare in segreteria per le modalità

La sezione inoltre offre i servizi di:

- Consulenza genetica
- Corsi per smettere di fumare
- Incontri di educazione alla salute per le scuole
- Oncologo amico
- Counseling oncologico
- Sportello per la tutela dei diritti del paziente oncologico

Per i **mercatinì** gestiti dalle volontarie raccogliamo oggettistica, bigiotteria, abiti usati in buono stato. I mercatinì della solidarietà sono per noi una fonte preziosa per raccogliere fondi, per voi un'occasione per trovare qualche bella sorpresa.

E a Casalecchio... VESTI-TI DI SOLIDARIETÀ

Ogni mercoledì dalle 9 alle 12 in Via Toti 20 le volontarie propongono abbigliamento uomo, donna e bambino.

FESTE E BOMBONIERE SOLIDALI

Le occasioni da celebrare sono tante: battesimi, cresime, matrimoni, compleanni, lauree... Perché non farlo con un piccolo dono da condividere con parenti e amici e nello stesso tempo offrire un sostegno ai nostri progetti?

Le bomboniere possono essere personalizzate e vengono preparate dalle volontarie. Sul nostro sito alcuni esempi.



CHI DONA RISPARMIA

Informazioni per la dichiarazione dei redditi.

Le donazioni sono:

- **deducibili** ai fini IRPEF per le persone fisiche non titolari di reddito d'impresa, nella misura del 19% per un importo non superiore a € 2.065,83
- **deducibili** dal reddito di Impresa per un importo fino al 2%

Per la detrazione è necessario conservare le ricevute postali o bancarie dell'atto di liberalità.