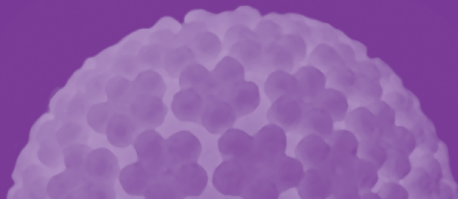




**QUELLO CHE**

**DEVI SAPERE**

**SULL'HPV**



# RISCHI E

# PREVENZIONE

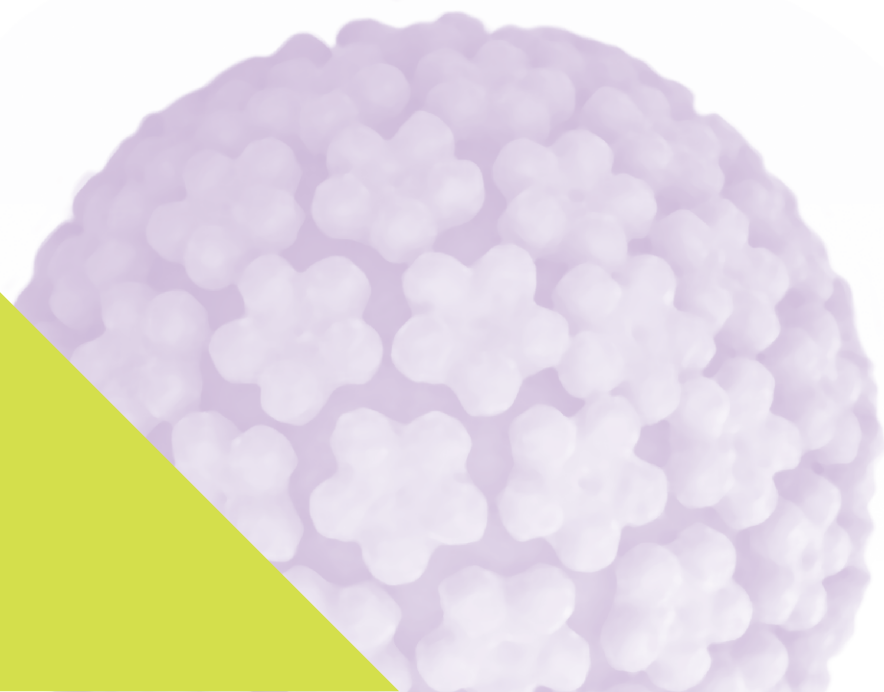
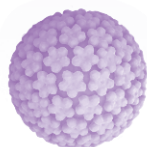
IL PAPILOMAVIRUS (HPV) COLPISCE TUTTI.

CONOSCERE COME VIENE TRASMESSO

PUÒ AIUTARE A PREVENIRE E CURARE L'INFEZIONE

RIDUCENDO IL RISCHIO DI SVILUPPARE ALCUNI

TIPI DI CANCRO.



## PERCHÉ È IMPORTANTE LA PREVENZIONE DELL'HPV?

L'infezione da HPV è l'infezione sessualmente trasmessa più comune in uomini e donne. Poiché non dà sintomi, è molto facile infettarsi e trasmetterla ad altri.

L'infezione aumenta il rischio di sviluppare alcuni tipi di cancro; è responsabile di quasi tutti i casi di cancro della cervice uterina e anale e di circa il 30% dei tumori alla bocca, alla gola e al pene. Il cancro cervicale è il quarto tumore più comune nelle donne.

Per questo motivo, i programmi di screening e prevenzione dell'HPV sono solitamente rivolti alle donne, tuttavia l'incidenza di altri tumori correlati all'HPV sia nelle donne che negli uomini raccomanda che l'infezione sia combattuta in **ambidue i sessi**.

## “ QUAL È IL MODO MIGLIORE PER PREVENIRE L'INFEZIONE DA HPV?

Poiché gli HPV sono facilmente trasmissibili, il modo migliore per prevenire l'infezione è con la vaccinazione disponibile da alcuni anni.

Esistono più di 150 diversi tipi di HPV.

La vaccinazione protegge dai tipi di HPV che hanno maggiori probabilità di provocare il cancro. Alcuni vaccini possono anche proteggere dalle verruche genitali.

## COME E QUANDO FARE IL VACCINO HPV?

In Italia, il programma vaccinale prevede la vaccinazione in ragazze e ragazzi, all'età di 12 anni prima che diventino sessualmente attivi, così da offrire la migliore protezione.

Sebbene il vaccino contro l'HPV sia più efficace se somministrato prima dell'esposizione all'HPV, la vaccinazione può essere effettuata fino a 45 anni per proteggersi dai tipi di virus associati al cancro.

La vaccinazione è raccomandata se sei a maggior rischio di infezione da HPV: se sei affetto da immunodeficienza, ad esempio per infezione da HIV, o se hai ricevuto un trapianto d'organo.



## VACCINARE GLI ADOLESCENTI NON LI INCORAGGIA A FARE SESSO PRIMA?

La vaccinazione prima del contatto sessuale è più efficace nel ridurre il rischio di cancro in età adulta.

## CI SONO ALTRI MODI PER PREVENIRE L'HPV?

È quasi impossibile prevenire completamente l'HPV perché è molto frequente e non causa, di solito, sintomi.

Si stima che l'**80% delle persone sessualmente attive possa essere infettato da HPV** a un certo punto della propria vita.

Sebbene non sia possibile proteggersi completamente, esistono diversi modi per ridurre il rischio di HPV e dei tumori correlati all'HPV.



## PRESERVATIVI

# 70%

### RIDUZIONE DEL RISCHIO

Sebbene i preservativi non proteggano completamente dall'HPV perché coprono solo parzialmente la pelle delle zone genitali, l'uso regolare del preservativo riduce il rischio di diffusione dell'HPV di circa il 70%.

L'uso meno frequente significa meno protezione.

## SCREENING

L'HPV infetta uomini e donne e aumenta il rischio di cancro in ambedue.

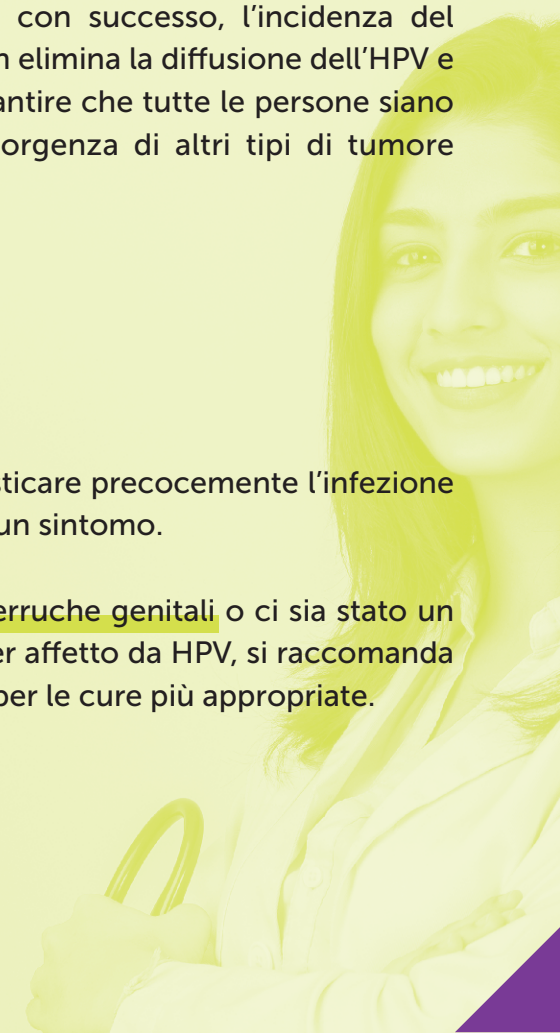
Tuttavia, l'unico programma attuale di screening per l'HPV è lo screening per la cervice uterina.

Sebbene questo abbia ridotto, con successo, l'incidenza del cancro della cervice uterina, non elimina la diffusione dell'HPV e deve essere fatto di più per garantire che tutte le persone siano protette e consapevoli dell'insorgenza di altri tipi di tumore correlati all'HPV.

## DIAGNOSI PRECOCE

Non è sempre possibile diagnosticare precocemente l'infezione perché spesso non presenta alcun sintomo.

Tuttavia, nel caso compaiano verruche genitali o ci sia stato un contatto sessuale con un partner affetto da HPV, si raccomanda di consultare il proprio medico per le cure più appropriate.





## COME VIENE SOMMINISTRATO IL VACCINO, QUALI GLI EFFETTI COLLATERALI?

Negli adolescenti di **età inferiore a 15 anni**, il vaccino viene somministrato in **due dosi**, a distanza di sei mesi.

Per coloro che hanno più **di 15 anni** sono richieste **tre dosi** di vaccino.

La massima protezione si ottiene con il programma di vaccinazione completo.

La sicurezza e l'efficacia dei vaccini contro l'HPV sono state riscontrate in milioni di individui.

**Sono considerati molto sicuri** e non si ritiene che causino effetti collaterali significativi o comportino gravi rischi per la salute.

Tuttavia, come qualsiasi vaccino o medicinale, il vaccino contro l'HPV non è privo di effetti collaterali comuni ad altri tipi di vaccinazioni quali:



**GONFIORE  
O PRURITO  
INTORNO AL SITO  
DI VACCINAZIONE  
(SOLITAMENTE DI  
BREVE DURATA)**



**MAL  
DI TESTA**



**FEBBRE  
(MAGGIORE  
DI 38 °C)**

I potenziali effetti collaterali del vaccino contro l'HPV, pur se lievi, vanno discussi con il tuo medico e segnalati il prima possibile.

Si ritiene che i benefici della vaccinazione superino di gran lunga i rischi, in termini di riduzione dello sviluppo di tumori correlati all'HPV.

Domande specifiche sulla vaccinazione HPV e sulla sua sicurezza dovrebbero essere discusse con gli operatori sanitari locali.

## IL VACCINO OFFRE UNA PROTEZIONE AL 100 % DALL'HPV?

Studi clinici di lunga durata hanno dimostrato che il vaccino protegge dall'infezione da HPV per almeno 10 anni e oltre.

Si stima che la vaccinazione possa prevenire il 90% dei tumori correlati all'HPV.

In particolare le infezioni da HPV, che causano la maggior parte dei tipi di tumori e condilomi genitali correlati all'HPV, sono diminuite del 71% nelle ragazze adolescenti.

**NOTA: ANCHE SE VACCINATO, SOTTOPONITI A PERIODICHE VISITE DI CONTROLLO COME INDICATO DAL TUO MEDICO.**

## CI SONO ALTRI FATTORI DI RISCHIO PER IL CANCRO ASSOCIATO ALL'HPV?

Esistono diversi fattori che, oltre all'infezione da HPV, possono aumentare il rischio di sviluppare tumori correlati all'HPV, come:

### INFEZIONE HIV

Si ritiene che l'infezione da HPV sia circa sei volte maggiore nelle persone affette da **HIV/AIDS** che hanno un sistema immunitario compromesso.

Le donne con l'infezione da HIV sviluppano più frequentemente il cancro della cervice uterina.

### FUMO

L'infezione da HPV è più comune nei **fumatori** e il **fumo diminuisce la capacità dell'organismo di combattere l'infezione da HPV e quindi facilita la comparsa di tumore.**

### CONTRACCETTIVI ORALI

L'uso prolungato di contraccettivi orali (**la pillola**) può aumentare, in una pur modesta percentuale di donne infette da HPV, il rischio di sviluppare il cancro dell'utero.

## PER FERMARE L'HPV, INIZIA A PARLARNE!

Forse il modo migliore per **prevenire la diffusione dell'HPV** e **ridurre l'incidenza dei tumori correlati all'HPV** è informarsi, conoscere e parlare dell'HPV.

**AUMENTARE LA CONSAPEVOLEZZA DEL VIRUS E PARLARNE**

**CON PARTNER SESSUALI E OPERATORI SANITARI PUÒ**

**RIDURRE LA DIFFUSIONE E PREVENIRE**

**L'INSORGERE DI TUMORI INDOTTI DAI VIRUS HPV.**

”



Per maggiori informazioni  
circa l'HPV puoi contattare:

HPV-Unit dell'Istituto Nazionale  
dei Tumori "Regina Elena"  
[hpv.unit@ifp.gov.it](mailto:hpv.unit@ifp.gov.it)

Associazioni Provinciali LILT  
[www.lilt.it](http://www.lilt.it)

