



- **ZAPOBIEGANIE**

Po pierwsze: identyfikacja i unikanie przyczyn odpowiedzialnych za wywoływanie nowotworów i zwiększone ryzyko.

Po drugie: wczesna diagnoza. Zdiagnozowanie raka (zwykle dzięki mammografii lub USG) we wczesnym stadium oznacza zwykle, że leczenie jest mniej inwazyjne, a szanse na wyleczenie są większe.

Te dwa czynniki mają zasadnicze znaczenie w walce z rakiem piersi.

- **CZYM JEST RAK PIERSI?**

Jest to najczęstszy nowotwór u kobiet. We Włoszech, jedna na dziesięć kobiet zachoruje na raka piersi.

Można go podzielić na dwa rodzaje: rak inwazyjny (zdolny do rozprzestrzeniania się na sąsiednie tkanki i potencjalnie do przerzutów) oraz rak przedinwazyjny (niezdolny do przerzutów).

- **CZYNNIKI RYZYKA**

Wiek: ryzyko rozwoju raka wzrasta wraz z wiekiem.

Inne przypadki raka piersi lub jajników u członków bliskiej rodziny, zwłaszcza w młodym wieku

Brak ciąży (lub pierwsza ciąża po 35 roku życia)

Karmienie piersią przez krótki okres czasu

Wystąpienie miesiączki w młodym wieku (przed 11 rokiem życia) i/lub późne wystąpienie menopauzy (po 55 roku życia)

Otyłość (po menopauzie)

Brak ćwiczeń fizycznych

Nieprawidłowe nawyki żywieniowe

Predyspozycje genetyczne



- **CO ROBIĆ!**

Jakie badania mogą zdiagnozować raka piersi?

Ważne jest, aby zdiagnozować raka piersi tak wcześnie, jak to możliwe - szanse na wyleczenie są znacznie większe, gdy rozmiar guza jest niewielki.

Najważniejszymi badaniami w diagnostyce raka piersi są:

- ✓ **KLINICZNE BADANIE PIERSI**

Jest to badanie piersi przeprowadzane przez specjalistę, w celu sprawdzenia obecności węzłów chłonnych lub innych nieprawidłowości wymagających dalszych badań. Wszelkie podejrzone wyniki muszą być uzupełnione kolejnymi badaniami.

- ✓ **SAMOBADANIE**

Polega na badaniu i dotykaniu swoich piersi przed lustrem.

Celem samobadania nie jest diagnoza raka piersi, ale raczej zauważenie wszelkich zmian, które można natychmiast omówić z lekarzem. Zwróć również uwagę na płynną wydzielinę z brodawki sutkowej po jej lekkim ściśnięciu.

- ✓ **BADANIE OBRAZOWE**

Pozwala na wczesną diagnostykę u młodych kobiet - szczególnie przydatne w przypadku szczególnie "gęstych" piersi.

- ✓ **MAMMOGRAM**

Najlepszy sposób na zdiagnozowanie większości nowotworów piersi we wczesnym stadium zaawansowania. Z tego powodu badanie mammograficzne jest wskazane, gdy istnieją powody do



niepokoję. Przydatne, a niekiedy nawet konieczne, jest również wykonanie badania obrazowego, zwłaszcza w przypadku szczególnie "gęstych" piersi.

*Badanie piersi i badanie obrazowe piersi można wykonać w placówce
Bologna LILT przy Via Turati, 67
Informacje i terminy wizyt można uzyskać pod numerem telefonu 051 4399148.*



**LA PREVENZIONE
NON HA ETNIA**