



LEGA ITALIANA PER LA LOTTA CONTRO I TUMORI

BOLLETTINO DELLA SEZIONE BOLOGNESE



IMPIANTI E STAMPA: TIPOGRAFIA AG - VIA 1° MAGGIO 35 - 40057 QUARTO INFERIORE (BO)

DIRETTORE RESPONSABILE: PROF. DOMENICO FRANCESCO RIVELLI, PRESIDENTE - COMITATO DI REDAZIONE: PROF. PIERA STIGNANI, VICEPRESIDENTE, DOTT. DONATA CARRETTI, CONSIGLIERE, PIERINA ZOCCADELLI, COMITATO COMUNALE LILT DI CASALECCHIO DI RENO, GIORGIA BUSELLI, RESPONSABILE PROGETTI.

Cari soci e amici,
il nuovo Consiglio Direttivo, riunitosi il 17 febbraio, ha cominciato a svolgere il suo ruolo istituzionale approvando la relazione da me svolta sulle attività del 2014 e deliberando i lavori necessari ad adeguare l'accesso all'ambulatorio ai diversamente abili. Anche a voi tutti desidero ricordare alcuni dati significativi: i controlli di diagnosi precoce sono stati 4.451 per 3.467 pazienti, in particolare 426 visite senologiche gratuite nel mese rosa, 2.424 per la mappatura nevi, 108 presso la farmacia di Calderara, 286 nell'ambito del progetto "La prevenzione non ha colore", 277 controlli gratuiti per il progetto anziani, 953 per i soci. Altri servizi offerti ai cittadini sono stati i Gruppi per la disassuefazione dal fumo, il counselling oncologico, l'oncologo amico, lo sportello per la tutela dei diritti del malato.

Sono lieto di segnalarvi che dagli ultimi dati del rapporto ISTAT risulta che nel nostro paese si muore meno di cancro e che sono sotto la media UE le persone a rischio (i fumatori, gli obesi, gli alcolisti). Questo miglioramento è senz'altro un grande risultato della prevenzione! Importante è non abbassare la guardia e noi nel 2015 cercheremo di aumentare i servizi offerti ai cittadini ai quali a volte la sanità pubblica nell'ambito della prevenzione non riesce a dare risposte rapide e soddisfacenti. Conto come sempre sulla vostra vicinanza e sul vostro sostegno per avere risorse finanziarie adeguate e colgo l'occasione per ringraziare tutti coloro che hanno già rinnovato la quota sociale e mi permetto di sollecitare coloro che non l'hanno ancora fatto. Non dimenticate che il 5 per mille dell'IRPEF dato alla nostra Associazione per voi non costituisce alcun addebito e per noi è una grande risorsa. Ancora una volta voglio sottolineare l'apporto dei volontari durante le manifestazioni nazionali (Settimana Nazionale per la Prevenzione Oncologica, Campagna Nastro Rosa, Giornata mondiale senza tabacco, Notte bianca della prevenzione) e per tutte le iniziative promozionali. Desidero segnalarvi anche il grande impegno del Comitato comunale di Casalecchio di Reno sia per l'opera di sensibilizzazione dei cittadini sulla prevenzione dei tumori sia per la raccolta fondi. Nei prossimi mesi giugno - ottobre la nostra Sezione (insieme ad altre 14 Sezioni Lilt) sarà impegnata nel progetto "I gusti della salute" presentato all'Expo Milano 2015 nel padiglione dedicato alla società civile, progetto che spero molti di voi potranno conoscere direttamente. Non sono ancora in grado di dirvi esattamente il periodo in cui la Lilt Bologna sarà presente nello stand, ma più avanti potrete informarvi in segreteria. L'obiettivo di "I gusti della salute" è quello di dare visibilità e potenziare i servizi offerti dalla Lilt nella promozione della salute dei cittadini.

Il 25 giugno (tempo atmosferico permettendo!) festeggeremo la Notte bianca della prevenzione nel giardino della sede: è un modo piacevole per stare insieme con voi soci e amici e per salutarci prima dell'estate. Concludo con una bella notizia: a San Benedetto Val di Sambro si è costituita una nuova delegazione della Lilt che contribuirà alla diffusione dei nostri obiettivi.



Il Presidente
Domenico Francesco Rivelli

5 X MILLE BUONE RAGIONI - UNA FIRMA - UN GESTO DI SOLIDARIETÀ 92049200378

SCELTA DEL DICHIARANTE PER LA DESTINAZIONE DEL CINQUE PER MILLE DELL'IRPEF (in caso di scelta FIRMARE in UNO degli spazi sottostanti)

Sostegno del volontariato, delle organizzazioni non lucrative di utilità sociale, delle associazioni di promozione sociale, delle associazioni e fondazioni

FIRMA Mario Bianchi

Codice fiscale del beneficiario (eventuale) 9 2 0 4 9 2 0 0 3 7 8

Finanziamento della ricerca scientifica e della università

FIRMA

Codice fiscale del beneficiario (eventuale)

Finanziamento della ricerca sanitaria

FIRMA

Codice fiscale del beneficiario (eventuale)

Attività sociali svolte nel comune di residenza del contribuente

FIRMA

In aggiunta a quanto spiegato nell'informativa sul trattamento dei dati, si precisa che i dati personali del contribuente verranno utilizzati solo dall'Agenzia delle Entrate per attuare la scelta.

Per esprimere la scelta a favore di una delle finalità destinarie della quota del cinque per mille dell'IRPEF, il contribuente deve apporre la propria firma nel riquadro corrispondente.

La scelta deve essere fatta esclusivamente per una delle finalità beneficiarie. La scelta del 5 per mille **NON COMPORTA ALCUN ONERE AGGIUNTIVO** ed è **INDIPENDENTE DALLA SCELTA DELL'OTTO PER MILLE** per ulteriori informazioni 051-4399148

EXPO E LA LILT: I GUSTI DELLA SALUTE

La Lilt sarà presente all'Expo dal 22 giugno al 18 ottobre in uno stand collocato al secondo piano di Cascina Triulza. Il 18 giugno ci sarà il workshop inaugurale del programma Lilt ad Expo con la lezione magistrale del Prof. Carlo Di Clemente sul tema della valutazione degli interventi di promozione della salute. Settimanalmente si svolgeranno workshop dedicati alla relazione cibo e salute e allo sviluppo delle 10 tappe de "I gusti della salute". Il progetto si basa sui contenuti principali portati a sintesi dai percorsi laboratoriali del Centro didattico multimediale Luoghi di prevenzione situato a Reggio Emilia.

ANNO XXVIII N. 1 - semestrale - autorizzazione Tribunale di Bologna n. 4244 del 28/10/72 - Poste Italiane S.p.A. - spediz. in A.P. - D.L. 353/2003 (conv. in L. 27/02/2004 n. 46) Art. 1, comma 2, D.C.B. - Bo

I GUSTI DELLA SALUTE



ITALIA
EXPO MILANO 2015

Il percorso è diviso in 10 tappe chiave, sintetizzate in una pubblicazione che verrà distribuita ai visitatori: le tappe sono visualizzate anche in una mappa virtuale proiettata su grande schermo nello stand espositivo, oggetto di un gioco interattivo che consente al visitatore di muoversi tra le varie tappe e di entrare nella specificità della tappa.

Le 10 TAPPE CHIAVE

1. **GUSTI E SALUTE:** perché è difficile modificare i propri comportamenti anche quando si sa che sarebbe necessario farlo, si approfondisce la relazione tra informazione, desiderio, motivazione e cambiamento.
2. **I SIGNIFICATI DEGLI ALIMENTI:** relazione tra cibo, corporeità e benessere psicofisico realizzata anche con laboratori di visualizzazione, fantasia guidata, rilassamento e bioenergia.
3. **PROCESSI DECISIONALI NELLA SCELTA DEI CIBI** con attività di problem solving: i cibi adottati dalla Lilt per la prevenzione dei tumori. Laboratori didattici sul riconoscimento dei cibi che fanno bene alla salute distinti per tipologia, caratteristiche nutrizionali, ruolo preventivo ed educazione alle scelte salutari legate alla tipologia del cibo e alle differenze di genere.
4. **PROCESSI DI CAMBIAMENTO NELLA SCELTA DEGLI ALIMENTI:** il riconoscimento delle emozioni legate al cibo e il significato dell'attivazione emotiva nei processi di cambiamento.
5. **IMMAGINARIO LEGATO AL CIBO** attraverso diversi linguaggi espressivi: arte, letteratura e religione.
6. **OBIETTIVI DI CAMBIAMENTO SULLA ALIMENTAZIONE DIFFERENZIATI PER TARGET:** operatori della ristorazione, operatori delle aree del benessere psico fisico, docenti, educatori.
7. **CIBI SALUTARI E PREVENZIONE DEI TUMORI** presentato con simulazioni didattiche.
8. **LA RICERCA NEI PROCESSI DI CAMBIAMENTO DEGLI STILI DI VITA A RISCHIO**
9. **IL CAMBIAMENTO DEI CONTESTI SANITARI** come opportunità per promuovere la trasformazione dei gusti.
10. **GUSTI E SALUTE: FORMAZIONE A DISTANZA.** Contributi della ricerca nella relazione tra cibo, corporeità e benessere psicofisico. Si presentano i corsi di formazione a distanza realizzati in collaborazione con varie sedi universitarie.

LA CASCINA TRIULZA



“La Cascina Triulza” Padiglione della società civile

La Cascina Triulza, ora completamente ristrutturata, è un pezzo del patrimonio storico, architettonico e ambientale della Lombardia. Il complesso, esteso su un'area di 7.900 metri quadri, è gestito, in collaborazione con Expo Milano 2015, dalla Fondazione Triulza, un raggruppamento di numerose organizzazioni di rilevanza nazionale e internazionale tra cui la Lilt. Nella Cascina Triulza ha sede il **Padiglione della società civile** che mostra il contributo di queste organizzazioni nell'affrontare i grandi problemi dell'umanità, valorizza esperienze concrete e buone pratiche sui temi dell'Esposizione universale ed incentiva la collaborazione tra più soggetti in grado di promuovere proposte per un futuro sostenibile.

All'interno si trova l'**Area Espositiva** che include gli spazi in cui le organizzazioni allestiscono la propria area (c'è lo stand Lilt), l'**Area Eventi** destinata a workshop e laboratori, l'**Area mercato** per promuovere prodotti attenti alla qualità, all'ambiente e ai diritti dell'uomo, l'**Area Lavoro** per creare collaborazioni tra le realtà del terzo settore, i visitatori e il personale.

LA NOSTRA SEZIONE ALL'EXPO 2015: la sfida di mangiare sano

Con un'area di 1,1 milioni di metri quadri, 140 Paesi e organizzazioni internazionali coinvolti, EXPO Milano 2015 sarà il più grande palcoscenico mai realizzato in cui parlare di alimentazione. Saranno rappresentate, discusse ed analizzate tutte le sfide messe in campo per nutrire gli attuali 7 miliardi di esseri umani che abitano il nostro pianeta. **Anche noi, animati dallo slogan scelto dal Sociale “Energie per cambiare il mondo”, parleremo di sana alimentazione.** A partire da un paradosso: sulla Terra i morti per obesità stanno per eguagliare quelli che periscono per scarso nutrimento, per la prima volta in 50 anni, stima l'Organizzazione Mondiale della Sanità, i nostri bambini avranno un'aspettativa di vita minore di quella dei loro genitori per colpa di malnutrizione nei paesi poco sviluppati, o, qui da noi, per sovrappeso e obesità, con il suo corollario di malattie metaboliche e croniche tra cui il cancro. Noi della Lilt Bologna saremo a Milano, a ribadire che la lotta al cancro passa per la prevenzione e che la prevenzione ha tra i suoi ingredienti fondamentali l'attività fisica, l'eliminazione di alcol (e sigarette), il mangiar bene secondo i principi della dieta mediterranea. In breve: uno stile di vita sano.

Il Prof. Carlo Di Clemente è direttore del laboratorio di Ricerca Habits dell'Università del Maryland e cofondatore del Modello Transteorico del cambiamento: la persona è al centro dei processi di cambiamento che la Lilt, appunto, sostiene dal punto di vista culturale, sanitario, sociale e comunicativo. Acquisire scelte salutari non è solo il risultato di processi intenzionali legati alla conoscenza, ma l'esito di fenomeni complessi in cui individuo, ambiente, determinanti della salute, immaginario culturale, pressioni sociali rivestono ruoli tra loro complementari.

XIV EDIZIONE DELLA SETTIMANA DELLA PREVENZIONE ONCOLOGICA

In Italia se tutti attuassimo una corretta prevenzione primaria eviteremmo l'insorgenza di circa 90.000 nuovi casi di cancro ogni anno. La prevenzione comincia da noi, abbiamo sempre la possibilità di scegliere il nostro stile di vita e regalarci salute! Fare prevenzione primaria vuol dire eliminare o ridurre i fattori di rischio. Fumo, alcol, scorretta alimentazione, sedentarietà, eccesso di peso corporeo, errata esposizione alle radiazioni ultraviolette sono elementi di rischio noti per molti tumori e per gravi malattie. Il "passaparola" per sconfiggere il cancro è tra lo chef stellato Heinz Beck in rappresentanza del mondo della buona tavola, la campionessa mondiale di salto in alto Fiona May per lo sport, Gigi D'Alessio e Anna Tatangelo per lo spettacolo e Maria Grazia Capulli per la cultura.

Nella conferenza stampa tenuta a Roma, **Anna Tatangelo** ha detto: "mi metterò a disposizione nel comunicare la prevenzione ai giovani... e in particolare il primo insegnamento lo diamo noi mamme per quello che riguarda quello che i bambini mangiano... Bisogna dedicare tempo in più per far capire cosa è giusto e cosa è sbagliato mangiare... Il dolce facciamo in casa, non compriamo torte piene di additivi".

La giornalista **Maria Grazia Capulli** ha sottolineato che "la campagna 2015 è molto efficace. Il passaparola è importantissimo: condividere, raccontare, non lasciare sole le persone".

Lo chef stellato **Heinz Beck** ha ribadito: "per me la prevenzione attraverso la sana alimentazione è sempre stato un punto molto importante. Non dobbiamo dimenticare che siamo ciò che mangiamo e attraverso l'alimentazione possiamo prevenire la gran parte delle malattie che conosciamo e anche quelle più moderne che sono fortemente legate all'alimentazione".



Conferenza stampa nella sede dell'ASCOM. Da sinistra Francesca Santerini, Giovanna Cenni, D. Francesco Rivelli, Donatella Bellini, Giulio Marchesini



Conferenza stampa nazionale a Roma



Le volontarie propongono la bottiglietta di olio EVO della Lilt



La cena del 26 marzo a Casalecchio

Alimentazione, obesità e tumori: un motivo in più per mangiar sano e controllare il peso!

Lucia Brodosi, Giulio Marchesini

SSD Malattie del Metabolismo e Dietetica Clinica, Università di Bologna

Negli ultimi anni la ricerca nel campo delle malattie tumorali ha portato a definire in modo chiaro il ruolo che il tipo di alimentazione e l'obesità possono avere sullo sviluppo di alcuni tumori.

Le prime evidenze risalgono al 1997: in un largo campione di infermiere studiate per 11 anni emerge il ruolo che l'obesità (in particolare l'obesità viscerale) ha col tumore alla mammella. Successivamente tale associazione è stata confermata per il tumore dell'utero, del rene, della colecisti (nelle donne), della mammella (nella donna in menopausa) e del colon (soprattutto negli uomini). Dal 1999 uno studio su un milione di americani seguiti 14 anni ha confermato che il rischio di ammalarsi di tumore cresce progressivamente al crescere dell'indice di massa corporea, a partire già dal semplice sovrappeso. I risultati dello studio (aggiornati nel 2003) mostravano che l'obesità aumentava il rischio di morire di tumore di 4.5 volte negli uomini e fino a 6 volte per il tumore dell'utero nelle donne obese. **E' stato così stimato che circa il 14-20% di tutti i decessi per malattia tumorale avanzata possa essere legato, direttamente o indirettamente all'obesità e al sovrappeso.**

Ma obesità e sovrappeso agiscono direttamente o attraverso l'iper alimentazione? Certamente alcuni alimenti hanno un effetto diretto sullo sviluppo di tumori. La celeberrima "dieta Mediterranea", purtroppo largamente disattesa ora anche sulle sponde del mare, ha un effetto protettivo non solo sullo sviluppo di malattie cardio-vascolari, ma anche sullo sviluppo di tumori. In particolare, una forte associazione è stata trovata tra basso consumo di frutta e vegetali, olio d'oliva, cereali integrali ed il cancro della mammella, del colon e delle prime vie aero-digestive (bocca, laringe, faringe). In alcuni studi di intervento, dove i partecipanti venivano educati alla dieta Mediterranea, il consumo di cereali (meglio se integrali), pesce, legumi, frutta, vegetali (soprattutto pomodori e verdure a foglie larghe), aglio e olio di oliva, proteggeva dallo sviluppo di neoplasie rispetto al gruppo di controllo che consumava quantità molto maggiori di carne rossa o conservata, salumi, alcolici, bevande zuccherate, patate e burro.

Quali le ragioni di queste associazioni? La carne rossa e le carni sottoposte a trattamenti per la conservazione sono ricche di nitriti e nitrati che vengono

trasformati in composti potenzialmente cancerogeni nell'intestino. Quando poi la carne viene cotta ad alte temperature si possono formare idrocarburi policiclici aromatici, che hanno un accertato potere cancerogeno. Infine, alcuni acidi grassi saturi, che si trovano soprattutto nella carne e sono utilizzati nell'industria alimentare come conservanti, potrebbero favorire lo sviluppo dei tumori aumentando lo stato infiammatorio dell'organismo.

E quali rapporti con i carboidrati? Diete ricche di alimenti con un alto carico glicemico favoriscono lo sviluppo di tumore attraverso lo stimolo alla crescita dei tessuti, tumorali e non, fornito dall'insulina, che aumenta in relazione al consumo di zuccheri. Anche il consumo eccessivo di alcol, oltre 1-2 bicchieri di vino al giorno, può favorire la comparsa di tumori dell'apparato gastro-intestinale. In questo caso vi sarebbe un ruolo diretto dell'acetaldeide, principale metabolita dell'alcol, oppure l'alcol stesso potrebbe agire come solvente e facilitare il passaggio di sostanze cancerogene attraverso la mucosa intestinale, oltre che favorire lo sviluppo di radicali liberi.

Non a caso, il Codice Europeo contro il cancro dedica varie regole al comportamento alimentare: limitare il consumo di alcolici, aumentare il consumo di frutta, verdura e cereali integrali, evitare il sovrappeso limitando il consumo di alimenti grassi, sono tre regole importanti per stare in salute ed evitare la comparsa di tumori.

Ma non è mai troppo tardi per farsi del bene. **Oggi sappiamo che essere normopeso o anche soltanto non aumentare di peso durante la chemioterapia, riduce il rischio di recidiva di tumore della mammella dopo l'intervento chirurgico**, migliorandone la prognosi. Ecco allora l'esigenza di protocolli definiti che aiutino le persone operate di tumore a migliorare lo stile di vita, aumentare i livelli di attività fisica e ridurre il peso, per ridurre il rischio di recidiva. Studi di intervento finalizzati a documentare i vantaggi della perdita di peso sono attivi in varie parti del mondo. A Bologna, da anni, sono attivi protocolli di intervento condivisi tra la SSD di malattie del Metabolismo e Dietetica clinica e la SSD di Oncologia Medica, in uno sforzo comune di ridurre il rischio di recidiva di malattia. Migliorare si può e si deve, non solo affidandosi ai farmaci, mezzi indispensabili e potentissimi, ma anche attraverso un personale sforzo verso comportamenti più salutari.

Giancarlo Maini fondatore di "Stelvio over 70" ha lasciato la presidenza dell'Associazione e ci saluta con queste parole: Caro Francesco, carissimi tutti, ripensando al nostro casuale incontro in Piazza Maggiore non posso che trarre una conclusione: da lì è nato un magnifico sodalizio ricco di eventi belli e importanti. Inutile dirvi che io e i "ragazzi" ne andiamo orgogliosi nella certezza che anche per voi è così. Per principio non metto mai limiti alla provvidenza ed è con questo auspicio che, nel divenire, altro di interessante possa nascere. Vi ringrazio a nome mio e di tutta la "truppa".

G. Maini è stato festeggiato e ringraziato per il suo impegno il 24 febbraio a Borgonuovo di Sasso Marconi dai sindaci della provincia, da tanti amici e dal Presidente Rivelli che ha ricordato come dal 2010 il messaggio "Ragazzi non fumatevi la vita" è stato portato dai ciclisti e dalla Lilt in tante scuole per testimoniare come una vita sana con attività sportiva e senza vizi allunghi l'efficienza fisica fino a consentire di sfidare le salite dello Stelvio anche dopo i 70 anni e oltre.



Il saluto a Giancarlo Maini alla presenza del Sindaco di Sasso Marconi Stefano Mazzetti, del prof Rivelli e del cabarettista Duilio Pizzocchi

ALCUNI DEI RICORDI:

Cena di Natale



La cena degli auguri di Natale 2014

Gara di burraco



Premiazione della gara di burraco al Golf club Casalunga

Torneo di tennis



Premiazione del torneo di tennis della solidarietà 2014

I PROSSIMI INCONTRI

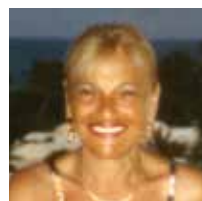
31 maggio Giornata mondiale contro il fumo. Saremo al Centro Andrea Costa il 29 maggio per distribuire materiale informativo.

25 giugno Notte bianca della prevenzione. Dalle ore 20 vi aspettiamo numerosi nel giardino della sede. Ceneremo insieme con il barbecue di Athos Guizzardi e ci divertiremo con alcune sorprese!

IMPORTANTE

Il 25 settembre 2015 alle ore 22 in prima convocazione e **sabato 26 alle ore 15 in seconda convocazione, Assemblea dei soci in regola con il versamento della quota 2015. Oggetto: approvazione del bilancio 2014.**

Ricordiamo Franca Chiesa deceduta il 20 gennaio 2015. Volontaria "storica" del Comitato di Casalecchio ha sempre rallegrato con il suo sorriso e la sua vivacità le varie iniziative di beneficenza, dai pranzi alla raccolta fondi.



VI RICORDIAMO CHE LE EROGAZIONI LIBERALI POSSONO ESSERE:

- Versate direttamente presso la Sede della Sezione Provinciale della Lilt, Via F. Turati 67, 40134 Bologna, tel. 051 4399148
- Versate tramite bollettino postale intestato a: Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori sez. prov. Bologna via F. Turati 67, 40134 Bologna sul c/c postale n° 17403403
- Versate tramite bonifico bancario intestato a: Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori sez. prov. Bologna via F. Turati 67, 40134 Bologna presso:
 - Banca Popolare di Milano ag. 204, Via San Vitale 89, 40125 Bologna IBAN: IT 97 I 05584 02404 000000002000
 - CARISBO, Via Farini 22, 40100 Bologna - IBAN: IT 87 O 06385 02401 07400045028S
 - Cassa di Risparmio di Ravenna, Filiale Bologna 4, Corso G. Matteotti 18/A, 40129 Bologna IBAN: IT 86 S 06270 02411 CC 0110079568
 - Banca Popolare Emilia Romagna, Filiale di Zola Predosa, Via Risorgimento 153 IBAN: IT 28 K 05387 37130 000001101346
 - Banco Posta IBAN: IT 94 O 07601 02400 000017403403

Il trattamento dei dati che La riguardano viene svolto nell'ambito della banca dati elettronica della Lilt in conformità a quanto stabilito dalla L.196/03 sulla tutela dei dati personali. Il trattamento dei dati, di cui Le garantiamo la massima riservatezza e sicurezza nella gestione, viene effettuato al fine di aggiornarLa sulle iniziative della Lilt. I suoi dati non saranno comunicati o diffusi a terzi.

Convenzione LILT Bologna-CAMPA

PREVENZIONE E PREVIDENZA SANITARIA

PATTO PER LA SALUTE



La convenzione Lilt-Campa permette ai rispettivi soci di usufruire di condizioni agevolate per servizi sempre più qualificati ed economicamente vantaggiosi.

Il sito internet: www.legatumoribologna.it

È sempre aggiornato con le ultime novità in ambito scientifico e di ricerca medica; con informazioni dettagliate sulle attività di prevenzione e diagnosi precoce promosse dall'Associazione; con tutte le iniziative di solidarietà della sezione e non solo... Ad esempio la rubrica "Kitchen Lilt" offre preziosi consigli per una corretta e gustosa alimentazione proponendo tante buone ricette a cura delle nostre dietiste in erba.

QUOTE SOCIALI PER IL 2015

Socio ordinario 15 euro
Socio sostenitore 100 euro
Socio benemerito a partire da 300 euro

Presso il nostro ambulatorio si possono effettuare le seguenti visite di diagnosi precoce:

- visita senologica con ecografia mammaria
- pap test con colposcopia
- ecografia prostatica (oltre i 50 anni)
- hemocult (oltre i 60 anni)
- mappatura dei nevi
- ecografia della tiroide (su indicazione del medico)
- ecografia dell'addome completo (oltre i 65 anni)

Telefonare in segreteria per le modalità

La sezione inoltre offre i servizi di:

- Corsi per smettere di fumare
- Incontri di educazione alla salute per le scuole
- Oncologo amico
- Sostegno psicologico
- Sportello oncologico

Per i **mercatin** gestiti dalle volontarie raccogliamo oggettistica, bigiotteria, abiti usati in buono stato. I mercatin della solidarietà sono per noi una fonte preziosa per raccogliere fondi, per voi un'occasione per trovare qualche bella sorpresa.

E a Casalecchio... **VESTI-TI DI SOLIDARIETÀ**

Ogni mercoledì dalle 9 alle 12 in Via Toti 20 le volontarie propongono abbigliamento uomo, donna e bambino.

BOMBONIERE SOLIDALI

In occasione di un matrimonio, un battesimo, la prima comunione, una laurea o ogni altra ricorrenza, festeggia con una bomboniera realizzata dalle volontarie Lilt. I tuoi amici ricevendo la bomboniera della Lilt apprezzeranno e ricorderanno il tuo gesto di solidarietà.



CHI DONA RISPARMIA

Informazioni per la dichiarazione dei redditi.

Le donazioni sono:

- **detraibili** ai fini IRPEF per le persone fisiche non titolari di reddito d'impresa, nella misura del 19% per un importo non superiore a € 2.065,83
- **deducibili** dal reddito di Impresa per un importo fino al 2%

Per la detrazione è necessario conservare le ricevute postali o bancarie dell'atto di liberalità.

La Sezione Lilt di Bologna ringrazia tutti coloro, cittadini, Associazioni, Istituzioni, Società, Mass media che la sostengono.